

# Gestes d'Urgence

## PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes désignées pour porter secours en cas d'accident selon le Code du Travail.

## PRÉREQUIS À LA FORMATION

Aucun pré-requis nécessaire pour ce module.

## DURÉE

04h00 de formation.

## TARIF 2025

Une étude sera réalisée afin de vous proposer un tarif adapté.

A partir de 420€  
12 personnes maximum

## TAUX DE RÉUSSITE

Non concerné par ce module.

## RESPONSABLE DE FORMATION

**M.DOUVRAIN : 06 31 36 57 99**

**AGENCE : 09 86 44 35 20**

## TYPE D'ÉVALUATION

Évaluation continue sur l'ensemble du module + situations certifications.

Remise d'une attestation de fin de formation.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAPÉE

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

## DÉTAILS DE LA FORMATION

- **Exercices immersifs innovants** : mise en situation quasi réelle, utilisation de matériels spécifiques, scénarios d'intervention réalistes sans perturber la poursuite de l'activité autour.
- **Formation adaptée à vos risques métiers, votre organisation et vos équipes.**
- **Expertise technique unique issue de notre expérience terrain.**
- **Conseils personnalisés et adaptés à votre structure.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser les bons gestes
- Maîtriser son stress et savoir se faire aider
- Apprendre à sauver une vie et donner l'alerte
- Prévenir les risques cardiaques et les accidents cardio- vasculaires

## CONTENUS

### ENSEIGNEMENT THEORIQUE

- Les statistiques
- Savoir que le danger n'arrive pas qu'aux autres
- Les conséquences d'une perte proche
- Identification des étapes de la prévention
- Connaissances juridiques et leurs limites
- Le message d'alerte
- La protection

### ENSEIGNEMENT PRATIQUE

- Le saignement abondant
- L'étouffement - La Réanimation Cardio Pulmonaire (DAE)
- La Position Latérale de Sécurité
- Les malaises, brûlures, plaies simples et traumatismes

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance théorie / pratique.
- Supports visuels et audiovisuels.
- Exercices d'entraînement en conditions quasi réelles.
- Utilisation de matériel professionnel (mannequins, défibrillateurs de formation, etc.).